

Training	Preventie & leefstijl in de Nederlandse apotheek
Trainingsbureau	Care for Cure
Trainer	Rogier Larik , openbaar apotheker Naast zijn kennis over geneesmiddelen, heeft Rogier zich verdiept in de wetenschap van een gezonde leefstijl.
Omvang	Eén dag training van 6 uur
Werkvorm	Klassikaal
Aantal personen	8 - 15 deelnemers
Voor wie	Apothekers en farmaceutische managers werkzaam in een openbare apotheek
Accreditatie	6 KNMP accreditatiepunten voor apothekers
Kosten	€ 320,00 per persoon (exclusief btw)
Datum	De training wordt georganiseerd op de volgende data: • Dinsdag 21 maart 2023 • Donderdag 13 april 2023
Tijdstip	09:30 - 17:00 uur
Locatie	Hoofdkantoor Brocacef, Straatweg 2 te Maarssen
Doel van deze training	Het doel en de inhoud van de training is het verkrijgen van een goede theoretische achtergrond over het belang en wetenschappelijke onderbouwing van een gezonde leefstijl (met name ook bij chronische aandoeningen) en de rol van de apotheek en apothekers hierin. Daarnaast worden leefstijlinitiatieven in de apotheek en de KNMP-visie besproken waardoor u kennis kunt opbouwen om stappen te zetten op het terrein van leefstijl en preventie.
Welke kennis gaat u opdoen	Tijdens deze training wordt de relatie tussen leefstijl en chronische aandoeningen behandeld. Allereerst komt de pathofysiologie van het metabool syndroom aan de orde en de samenhangende factoren die betrokken zijn bij het ontstaan hiervan. Vanuit pathofysiologisch en evolutionair perspectief wordt uitgelegd hoe leefstijlinterventies de metabole ontregeling corrigeren en waarom leefstijlinterventies een essentieel onderdeel moeten worden van de huidige richtlijn voor de behandeling van leefstijlgerelateerde aandoeningen. U en uw apothekersassistenten kunnen hierin een sleutelrol spelen om aan uw klanten laagdrempelig advies te geven over gezondheid en medicatie. Tijdens deze 1-daagse training worden 2 leefstijlpijlers behandeld: voeding en roken. U gaat aan de slag met deze leefstijlpijlers door het leefstijlroer in te vullen (voeding) en de very brief advice-methode te oefenen (roken). Om uw rol als apotheker toe te lichten worden de KNMP-visie en verschillende projecten in apotheken op het gebied van leefstijladvisering en demedicalisering besproken.

Leerdoelen

- Weet wat insulineresistentie en het metabool syndroom zijn en begrijpt de pathofysiologie hiervan;
- Kent de bouwstenen van voeding: macronutriënten;
- Kent de zes pijlers voor een gezonde leefstijl conform het Leefstijlroer ontwikkeld door de Vereniging Arts en Leefstijl;
- Kent de impact van verslavend middelen als tabak op de gezondheid;
- Leert hoe very brief advice in de praktijk kan worden toegepast;
- Kennisgenomen van de KNMP-visie 'Preventie door de openbaar apotheker' en de impact op de toekomst van de apotheek op het gebied van leefstijladvisering, demedicalisering en preventie

Schrijf u snel in!

Meld u aan via deze [link](#)

Contact

Voor meer informatie over deze training kunt u contact opnemen met uw regiomanager of een e-mail sturen naar businessacademy@brocacef.nl